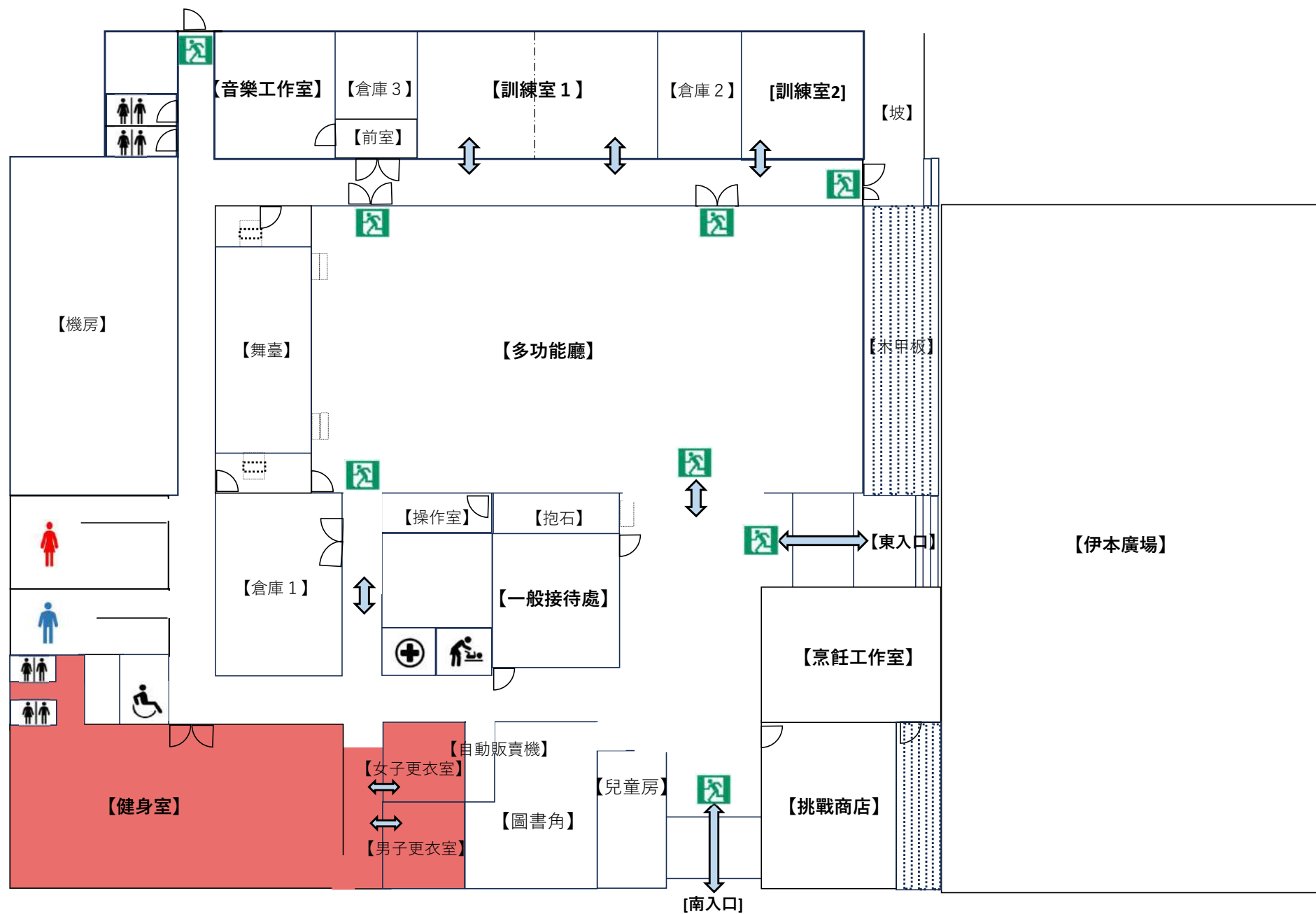


[運動工作室]





<https://goo.gl/maps/MyhPMeZntbBHXPvTA>

健身室

【最大容量】

18名

【面積】

約138㎡

【備註】

嚴禁腳部

(請帶上鞋子)

入場費：免費

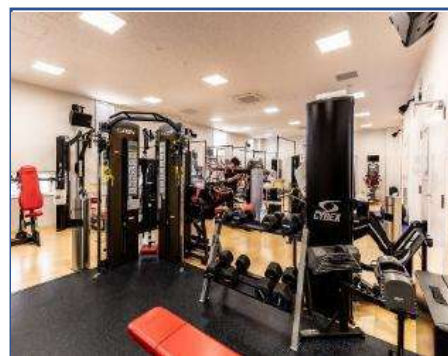
年費：免費

提供更衣室

淋浴間

Inbody (身體成分計) 可用

- ・本縣首次引進東京奧運奧運村所使用的最新型健身器材。
- ・您也可以使用InBody (體質分析儀) 確認訓練成果。
- ・透過增強肌肉力量、耐力、合理飲食等方式，打造理想身材。



健身室 訓練設備

自由架



腿部推舉



種子腿彎舉



東索輪換



腹部的/
背部延伸



直立式自行車



*還有靠背型

自由跑者



*也有沒有坐墊的類型。

電弧訓練師



背闊肌拉力/低



胸部推舉



過頭推舉



臥式自行車



太棒了



徒步旅行者



腿部伸展

