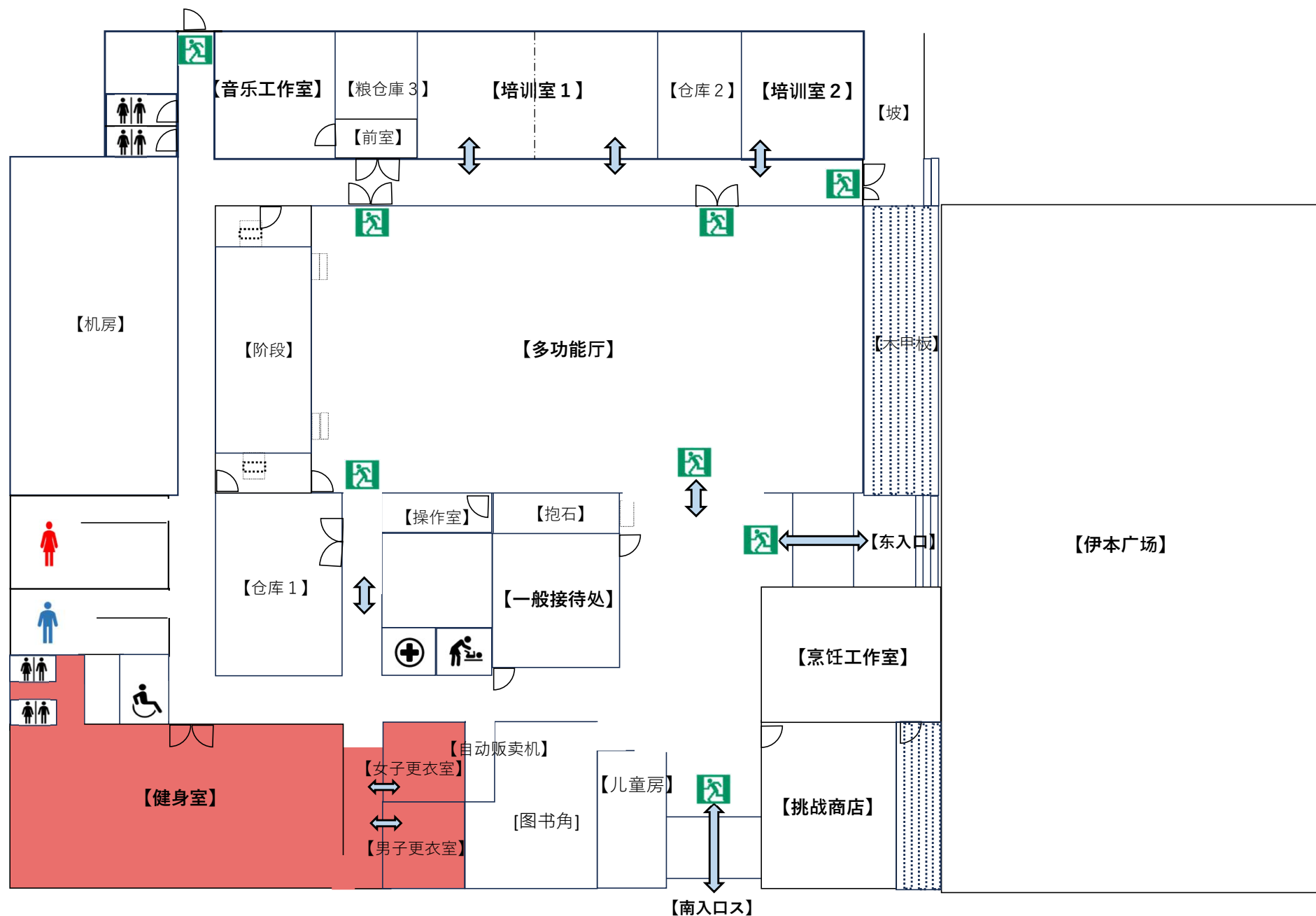


【健身室】





<https://goo.gl/maps/MyhPMeZntbBHXPvTA>

健身室

【最大容量】

18名

【面积】

约138m²

【言论】

严禁脚

(请带上鞋子)

入场费：免费

年费：免费

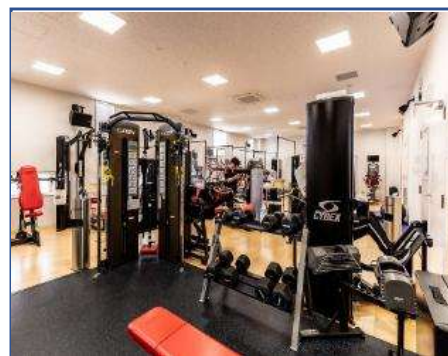
提供更衣室

淋浴间

Inbody (身体成分计)

可用

- ・东京奥运村将首次引进最新型的训练器材。
- ・您还可以使用InBody (身体成分) 查看训练结果。
- ・肌肉力量、耐力、体能以及理想的强健体魄。



健身室培训设备

自由架



腿部推举



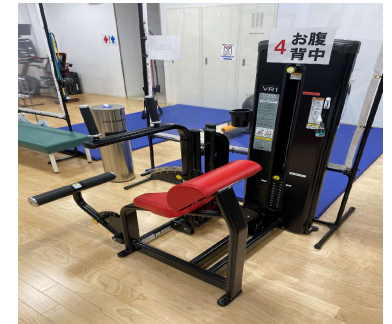
种子腿弯举



东索旋转



腹部/
背部延伸



直立式自行车



※背もたれ無しタイプもあります

自由跑者



※クッション無しタイプもあります

电弧训练器



背阔肌/低位



胸部推举



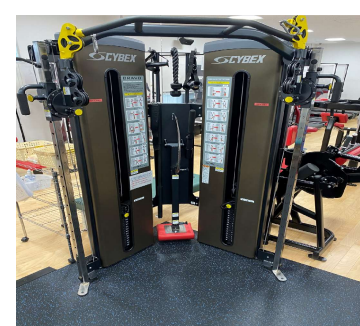
过头推举



卧式自行车



太棒了



徒步旅行者



腿部伸展

