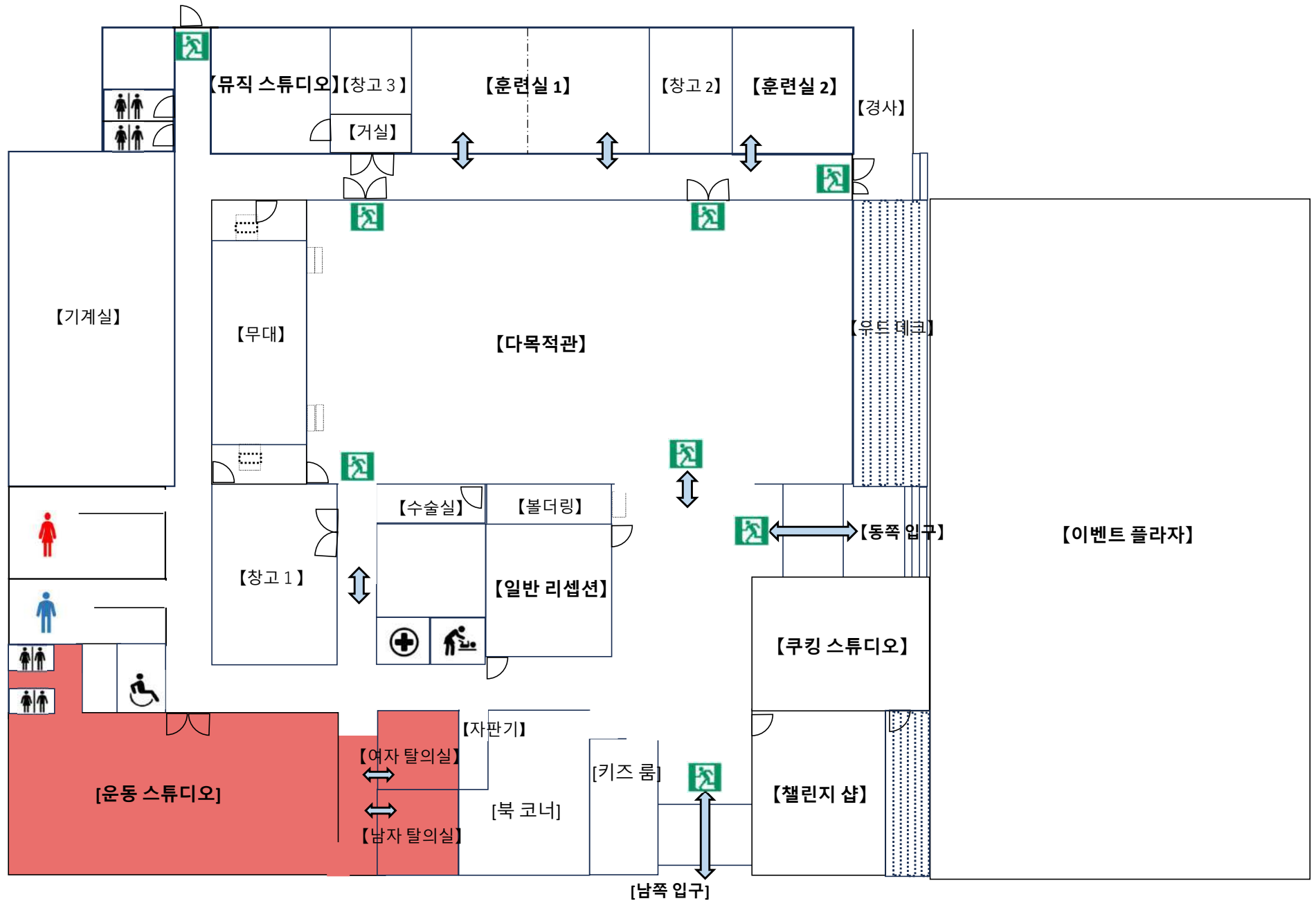


[운동 스튜디오]





<https://goo.gl/maps/MyhPMeZntbBHXpVtA>

운동 스튜디오
[최대 수용 인원]

18명

【지역】

약 138m²

【비고】

발은 엄격히
금지됩니다.

(신발을 지참해주세요)

입장료: 무료

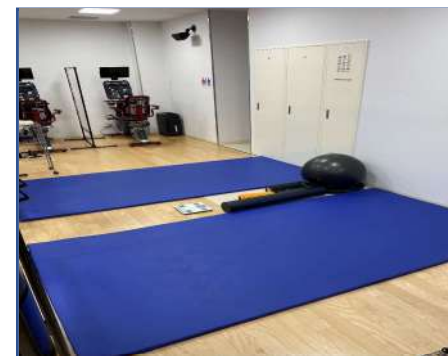
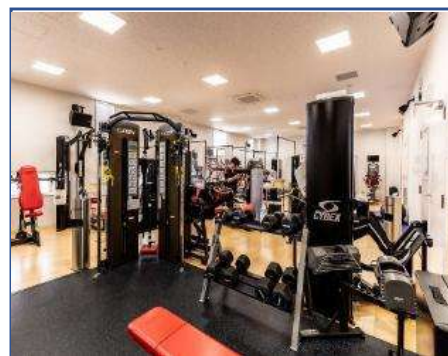
연회비: 무료

라커룸 있음

샤워실

인바디(체성분측정기) 있음

- 도쿄 올림픽의 선수촌에서도 사용된 최신의 트레이닝 머신을 현재 최초 도입.
- InBody(체 조성계)에 의한 트레이닝 성과 체크도 할 수 있습니다.
- 근력 업, 지구력 업, 다이어트 등, 이상적인 몸 만들기를 목표로 해주세요.



운동 스튜디오 훈련 장비

프리덤 랙



레그 프레스



시드 레그 컬



토소 로테이션



복부의/
백 익스텐션



직립형 자전거



※등받이 타입도 있습니다

프리러너



※쿠션이 없는 타입도 있습니다.

아크 트레이너



위도 당김/낮음



체스트 프레스



오버헤드 프레스



리컴버트 바이크



브라 보



트레일 하이커



다리 확장

