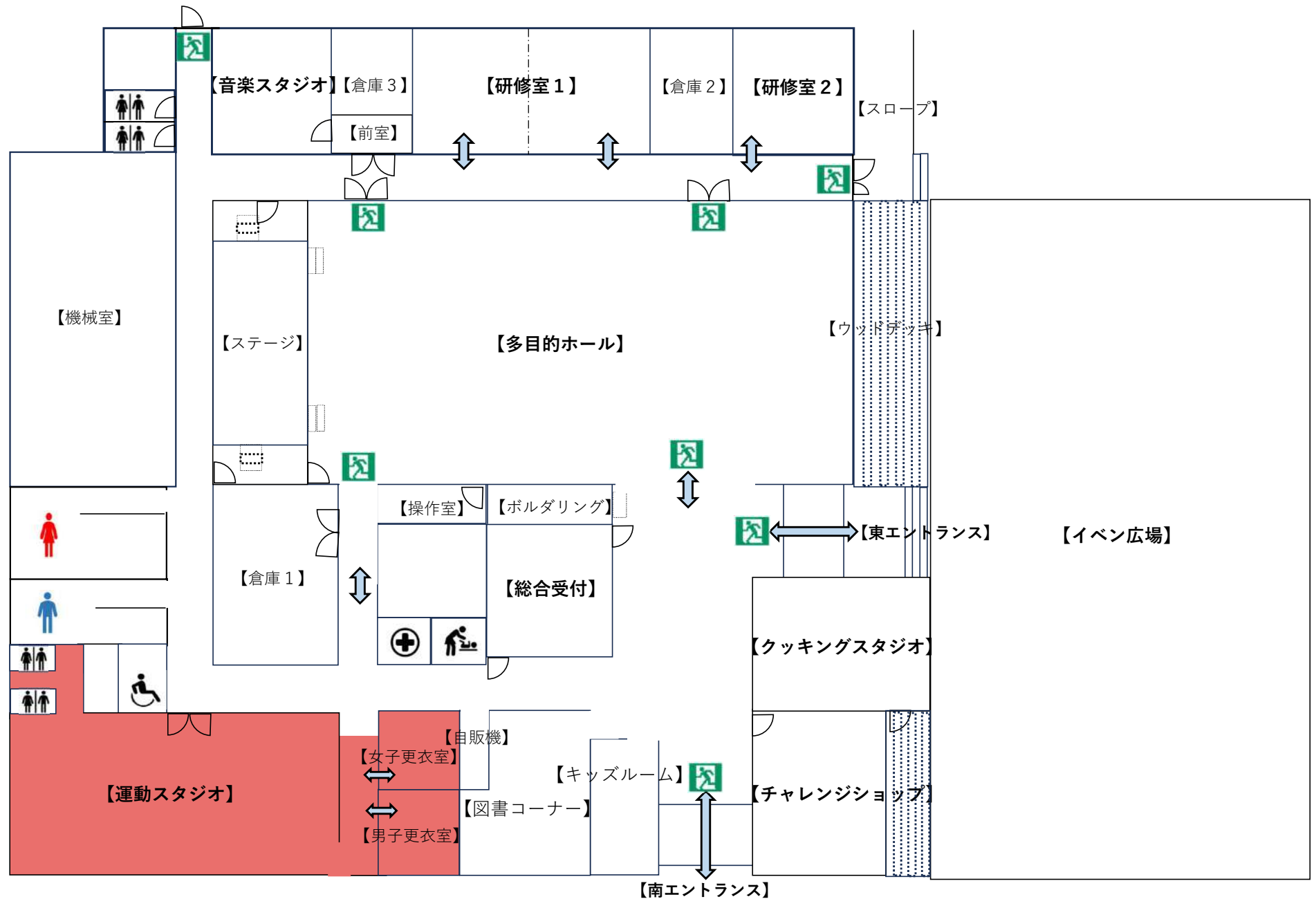


【運動スタジオ】





運動スタジオ

【最大収容】

18名

【面積】

約138㎡

【備考】

土足厳禁

(上履きをお持ちください)

入会費 無料

年会費 無料

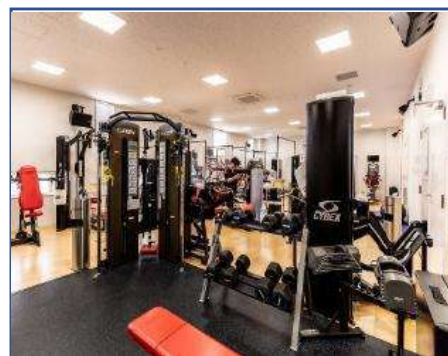
ロッカールーム完備

シャワールーム完備

Inbody (体組成計) 利用可

- ・東京オリンピックの選手村でも使用された最新のトレーニングマシンを県内初導入。
- ・InBody(体組成計)によるトレーニング成果チェックもできます。
- ・筋力アップ、持久力アップ、ダイエットなど、理想の体づくりを目指してください。

<https://goo.gl/maps/MyhPMeZntbBHXPvTA>

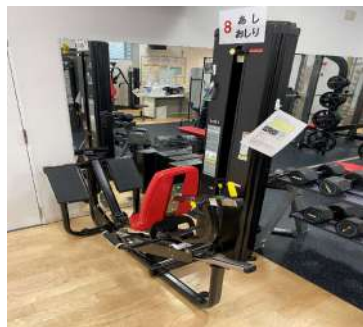


運動スタジオトレーニング器具

フリーダムラック



レッグプレス



シーデッドレッグカール



トorsoローテーション



アブドミナル/
バックエクステンション



アップライトバイク



※背もたれ無しタイプもあります

フリーランナー



※クッション無しタイプもあります

アークトレーナー



ラットプル/ロー



チェストプレス



オーバーヘッドプレス



リカンベントバイク



ブラボー



トレイルハイカー



レッグエクステンション

