



<https://goo.gl/maps/MyhPMeZntbBHXpVTA>

## 練習室スタジオ

[最多容納人數]

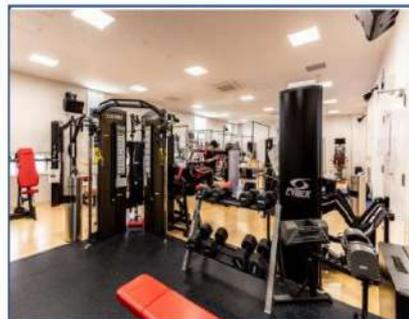
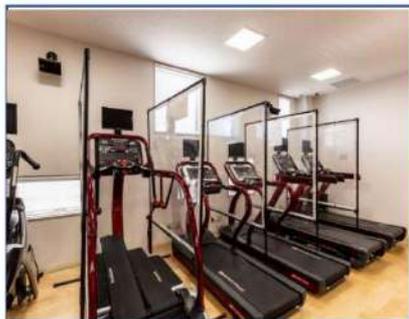
18人[面積] 約138  
平方公尺 [注意事項]

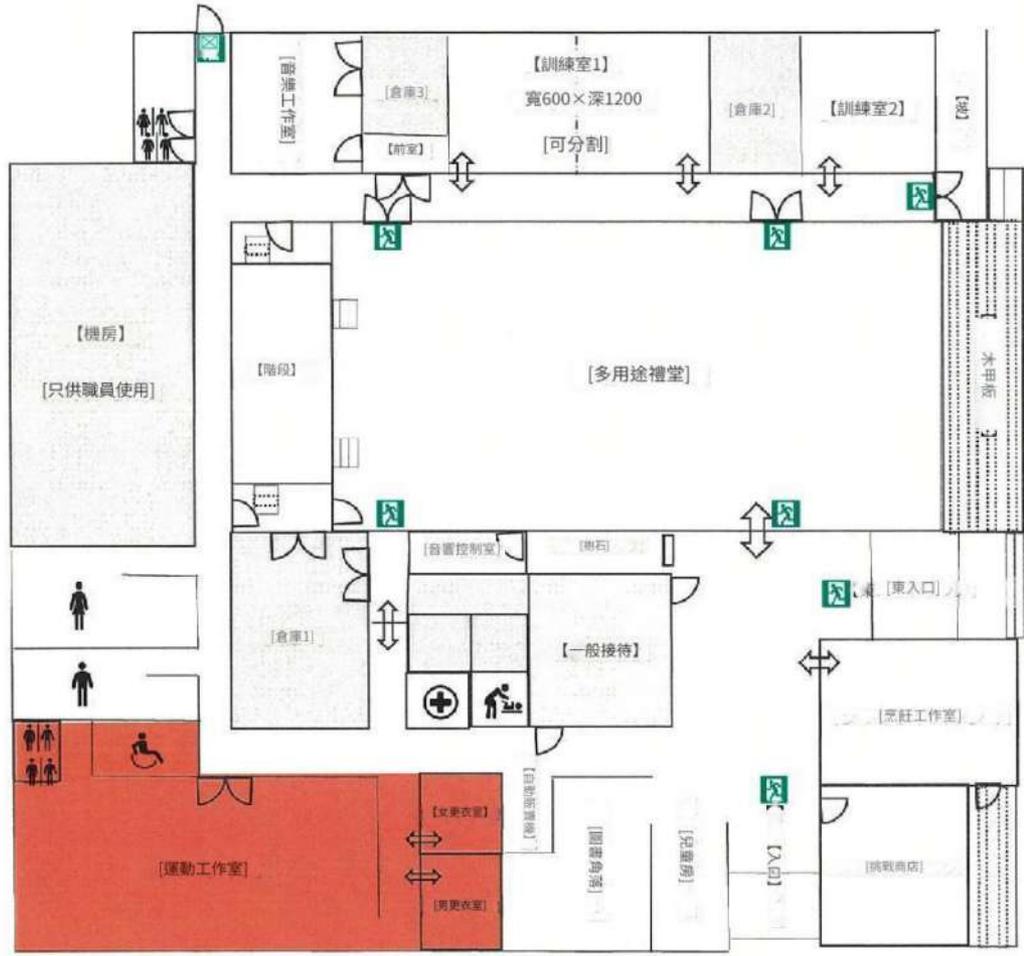
項] 禁止穿鞋 (請攜帶室內鞋) 入  
場費 : 免費 年費 :  
免費有更衣室和  
淋浴間

Inbody (身體組成分析儀) 可用

· 我們在縣內率先引進在東京奧運  
運動員村也使用過的最新訓練器  
材。

· 您也可以使用InBody (身體組成  
分析儀) 檢查您的訓練結果。透  
過增強肌肉力量、  
增強體力、節食等方式打造理想身  
材。





大隈町交換施設連結 Ru Okuma

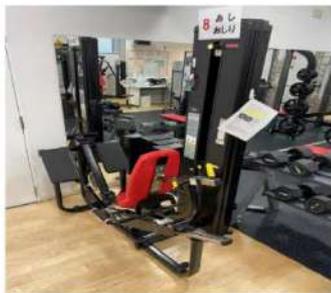
福島縣雙葉郡大熊町南平 1207-1 郵編 979-1306 TEL 0240-23-7676

# 練習室訓練設備

自由架



壓腿



種子腿彎舉軀幹旋轉



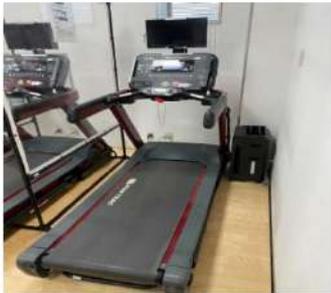
腹部/  
背部伸展



直立式自行車



自由奔跑者



弧線訓練器



背闊肌拉力/划船



胸部按壓



過頭推舉臥式自行車



布拉沃



小徑健行者

